**ZAPROSZENIE**

Caritas Diecezji Kieleckiej zaprasza na Warsztaty w ramach Działań Towarzyszących POPŻ – podprogram 2021 podopiecznych Parafii Rzymskokatolickiej Św. Bartłomieja w Szczekocinach – korzystających z żywności z Podprogramu 2021

na warsztaty pt.:

„EKONOMICZNE” **„KULINARNE”**

*Zajęcia obejmują:*

**CZĘŚĆ I**

* ABC – domowej księgowości
* kalkulacja przychodów i kosztów,
* planowanie i analiza budżetu domowego,
* systematyczność w oszczędzaniu, zakupy z głową

PRZERWA

**CZĘŚĆ II**

* zarządzanie sytuacjami kryzysowymi oraz racjonalne pożyczanie

**CZĘŚĆ I**

* sprytne gospodarowanie zasobami naszej spiżarni,
* używanie produktów sezonowych
* samodzielne przygotowanie posiłku na podstawie produktów z POPŻ,
* przypomnienie zasad BHP w kuchni

PRZERWA

**CZĘŚĆ II**

* degustacja,

Warsztaty odbędą się **dnia 15 marca 2022r.**

„Kulinarne" **o godz. 9.30**

„Edukacji Ekonomicznej" **o godz. 11.30**

w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury ul. Krakowska 23, 42 – 445 **Szczekociny**

Wydarzenie jest finansowane ze środków Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020